



1. Bilmediğimiz Maddelere Dokunmamalıyız

- Tanımadığımız maddelere dokunmak, koklamak ve tatmak tehlikelidir.
- Bazı maddeler zehirleyici, yakıcı veya tahriş edici olabilir.
- Böyle bir madde görünce uzak durmalı ve yetişkinlere haber vermeliyiz.

2. Doğada Karşılaştığımız Maddeler

- Bitkiler, mantarlar ve meyveler her zaman güvenli değildir.
 - Kastamonu’da ormandan toplanan zehirli mantarları yiyen kişiler hastanelik olmuştur.
 - Doğada gördüğümüz güzel görünümlü meyveler bile **zehirli olabilir**.
 - Tanımadığımız meyveleri koparmamalı, yememeli ve eve götürmemeliyiz.
-

3. Evdeki Maddelerin Tehlikesi

- Temizlik ürünleri (çamaşır suyu, deterjan, lavabo açıcı vb.) yanlış kullanıldığında **çok tehlikeli** olabilir.
 - Bu maddeleri karıştırmak **zararlı gazlar** oluşturur.
 - Temizlik maddelerine dokunmak, koklamak veya yutmak **ciddi sağlık sorunlarına** yol açabilir.
 - Bu ürünleri **kendi başımıza kullanmamalıyız**.
-

4. Bilmediğimiz Bir Madde Vücudumuza Değerse

- Elimize, gözümüze veya cildimize temas ederse **hemen bol suyla yıkamalıyız**.
 - Ardından mutlaka bir **yetişkine haber vermeliyiz**.
-

5. Doğru Davranışlar

Aşağıdaki kurallar bizi tehlikelerden korur:

- Tanımadığımız hiçbir maddeye **dokunmuyoruz, koklamıyoruz, tatmıyoruz.**
- Tehlikeli olduğunu düşündüğümüz maddelerden **uzak duruyoruz.**
- Evdeki kimyasal ürünleri **yalnız kullanmıyoruz.**
- Bilinmeyen meyveleri ve mantarları **yemiyoruz.**
- Bir maddenin ne olduğunu bilmiyorsak **yetişkinlere soruyoruz.**
- Temas durumunda **bol suyla hemen yıkıyoruz.**

6. Sonuç

Bilmediğimiz maddelere karşı dikkatli olmak; hem evde hem doğada karşılaşılabileceğimiz tehlikeleri önler. Düzenli ve bilinçli davranmak, sağlığımızı korumanın en önemli yollarından biridir.